

# APPRENDRE À SOULAGER LE CORPS D'UN GRAND MALADE



## OBJECTIFS

- ✓ Comment concilier sa vie personnelle avec l'accompagnement d'un proche ?
- ✓ Faire de ce rendez-vous exigeant et difficile une expérience de vie positive.
- ✓ Comment ? En donnant les moyens à l'aidant d'accompagner un proche malade ou en fin de vie.
- ✓ Un cycle complet de formations à l'accompagnement

## PUBLIC

- ✓ Toutes personnes ayant un proche gravement malade ou en fin de vie

## PROGRAMME

- ✓ La manutention des personnes à mobilité réduite
- ✓ Initiations à différentes techniques :
  - Accu pression,
  - Shiatsu,
  - Relaxation,
  - Techniques respiratoire,
  - Sophrologie...

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Formation individualisée faites d'apport théorique et pratique
- ✓ Alternances d'expériences, d'échanges et d'analyse

**RÉF :** ASCGM

**DURÉE :** 3 jours / 21 heures

**ACCESSIBILITE**

Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

**PREREQUIS ET DELAIS D'ACCES**

Selon disponibilité au moment de l'inscription

**EVALUATIONS**

- A l'issue de la formation, C2S Formation délivre à chacun des participants une attestation de stage

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

**INFORMATIONS STRUCTURE**

**C2S FORMATION SARL**

18, rue Jules Romains

37530 SOUVIGNY DE TOURAINE

**Numéro de SIRET :** 809 167 505 00027

**Code NAF :** 7490B

**Numéro de déclaration d'activité :**

24 37 03423 37 (Centre-Val de Loire)

**Site internet :** [www.c2s-formation.fr](http://www.c2s-formation.fr)

**CONTACTS :**

**Secrétariats :** Sylvie Desumeur

06.41.47.75.21

[Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com](mailto:Secretariatc2ssaidcohen@gmail.com)

[Secretariatc2s.boudignon@gmail.com](mailto:Secretariatc2s.boudignon@gmail.com)

**Responsable pédagogique :** Saïd COHEN

06.60.72.54.67

[contact@c2s-formation.fr](mailto:contact@c2s-formation.fr)

**Responsable pédagogique massage bébé :**

Christel Boudignon

06.58.43.80.68

[christel.boudignon@gmail.com](mailto:christel.boudignon@gmail.com)